



## COMUNICADO DE PRENSA 21K CIUDAD DE GUATEMALA

Con el propósito de promover actividades deportivas y recreativas, la Municipalidad de Guatemala, Banco Industrial y demás marcas amigas, invitan a todos los corredores a participar en la edición número 13 de la mejor carrera de Centroamérica: 21K Ciudad de Guatemala.

**Guatemala 3 de agosto de 2023.** La próxima media maratón de la ciudad se llevará a cabo el domingo 3 de septiembre a las 7:00 horas. La salida será a un costado de la Municipalidad de Guatemala.

*“En un ambiente festivo, en el marco de la celebración de nuestra independencia, buscamos brindar a los atletas de alto rendimiento de la ciudad de Guatemala la emblemática carrera 21K Ciudad de Guatemala, para demostrarse a ellos mismo sus capacidades deportivas. Es un evento de competición, porque cada uno corre con el objetivo de romper su récord o hacer un mejor tiempo. Queremos promover un estilo de vida saludable y que los corredores sientan la emoción de adueñarse de las calles de su ciudad”,* comentó Diana Estrada, subdirectora de la subdirección de Convivencia Social de la Municipalidad de Guatemala.

**Patrocinador oficial.** En esta edición se cuenta con la participación de un aliado estratégico para los eventos deportivos, **Banco Industrial**, que se suma al esfuerzo de tener actividades de sano entretenimiento en la capital. María José Paiz, asistente de Gerencia General de Relaciones Institucionales del primer banco del sistema, manifestó: *“Nuevamente nos unimos para apoyar la realización de la media maratón de la ciudad, que se ha constituido como uno de los eventos deportivos más importantes de la región, en la que los corredores ponen de manifiesto su perseverancia y esfuerzo. Estamos convencidos de la importancia que tiene en la vida del ser humano la práctica de un deporte, por lo que nos satisface ser parte un año más de la 21 K Ciudad de Guatemala”.*

**Recorrido.** El tradicional circuito permite a los participantes recorrer desde la parte tradicional e histórica de la ciudad, hasta la moderna y cosmopolita; en una ruta plana, cómoda y rápida. Se recorre la 6ª y 7ª avenidas de las zonas 1 y 2, la avenida Simeón Cañas; la avenida Reforma del lado de las zonas 9 y 10; y la avenida Las Américas, del lado de las zonas 13 y 14. La última



etapa se realiza en la 7ª avenida de la zona 4, para culminar frente al Palacio Municipal.

Durante todo el recorrido se contará con puntos de hidratación **Gatorade** y **Aqua**, de primeros auxilios, así como de animación de las alcaldías auxiliares, la Big Band Municipal y patrocinadores.

**Bloques de salida.** Para mejorar la experiencia en el recorrido, a los corredores que hayan participado anteriormente, se les ubicará en bloques de salida, según el mejor tiempo que hayan cronometrado en eventos previos de 21 kilómetros. También se habilitará un bloque para las personas que corren por primera vez.

**Premiación.** La carrera 21K Ciudad de Guatemala otorga los siguientes premios:

RAMA	1º. LUGAR	2º. LUGAR	3º. LUGAR	4º. LUGAR	5º. LUGAR
General masculina	Q 23,000.00	Q 15,000.00	Q 11,000.00	-	-
General femenina	Q 23,000.00	Q 15,000.00	Q 11,000.00	-	-
Nacional masculina	Q 7,000.00	Q 5,000.00	Q 3,000.00	Q 2,000.00	Q 1,000.00
Nacional femenina	Q 7,000.00	Q 5,000.00	Q 3,000.00	Q 2,000.00	Q 1,000.00
Personas con capacidades especiales	Q 4,000.00	Q 2,500.00	Q 1,500.00	-	-

En caso el ganador de la categoría general también pertenezca a la categoría nacional, solo será acreedor de uno de los premios.

**Marca nacional masculina y femenina.** Se estableció un premio adicional de Q3,000.00 al primer lugar de la categoría nacional, en ambas ramas, si rompe las marcas del país.

**Pruebas antidopaje.** Previo a la entrega de los premios de los primeros lugares de las categoría nacional y general, se realizará una prueba antidopaje que respalda la transparencia de la participación de los corredores que resulten ganadores.



**Inscripciones.** Para inscribirse, los participantes deberán ser mayores de 15 años, cumplidos previo a la fecha de la carrera, y tener un identificador personal único – IPU-.

Las inscripciones podrán realizarse en cualquier agencia de Banco Industrial o en Bi en Línea, depositando al convenio 240, la cantidad de Q 185.00. También podrán concretarse pagando con tarjeta de crédito por medio de [www.ipuclub.com](http://www.ipuclub.com), donde se cancela la cantidad de Q 205.00 (incluye cargo por servicio). Se han habilitado 8,000 cupos y estarán disponibles hasta el 25 de agosto de 2023 o hasta agotar existencias.

**Kit de corredor.** El kit de implementos para los corredores incluye:

- Playera y gorra oficiales
- Mochila
- Número de corredor
- Chip para cronometraje
- Medalla al cruzar la meta
- Hidratación en el recorrido
- Promocionales de marcas que apoyan la carrera

**Expo.** *La Expo* es un evento en el cual los corredores llegan con sus familias y amigos a convivir con otros participantes y a recibir su kit con los implementos que identifican la carrera.

Para obtener el kit, los participantes deberán presentar:

- Comprobante de pago
- Número de IPU
- Fotocopia y original de su documento de identidad (DPI, licencia, carné del IGGS o pasaporte vigente)

*La Expo* se realizará en la torre de parqueos, nivel 6, del centro comercial Miraflores, en el siguiente horario:

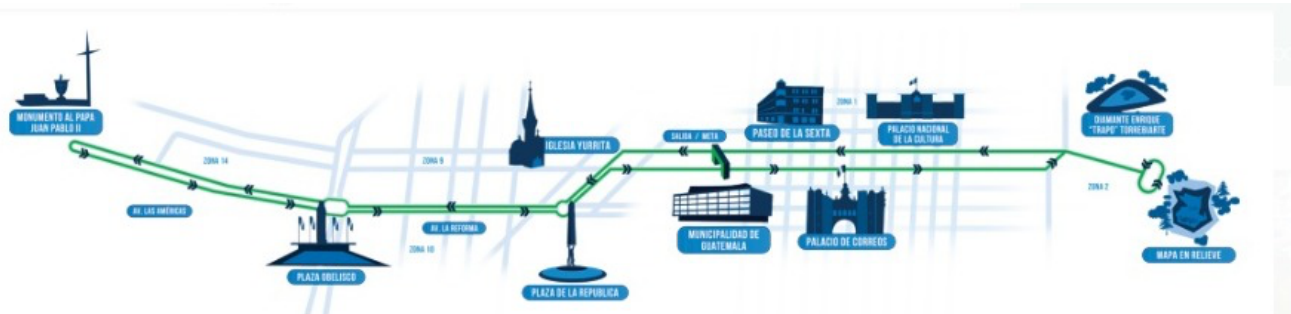
- Jueves 31 de agosto, de 12:00 a 20:00 horas
- Viernes 1 de septiembre, de 9:00 a 20:00 horas
- Sábado 2 de septiembre, de 9:00 a 18:00 horas

**Chequeo de salud.** Los organizadores recomiendan que todos los participantes consideren realizarse un chequeo de salud general antes del evento. Durante *la Expo*, la Dirección de Salud de la Municipalidad de

Guatemala contará con el servicio de toma de signos vitales por parte de una enfermera, que incluye la medición de glucometría, oximetría, temperatura, frecuencia cardíaca, presión arterial, talla y peso. El corredor podrá compartir estos datos con su médico de confianza y así saber si está en condiciones de correr una distancia de 21 kilómetros.

**Seguro para los corredores.** Todos los atletas oficialmente inscritos, recibirán la cobertura de un seguro de gastos médicos de Seguros El Roble, esto incluye a los menores de edad a partir de 15 años cumplidos antes del día del evento.

**Acreditación de prensa.** Para tener una adecuada atención, se agradece tramitar su acreditación hasta el lunes 28 de agosto, con Lucía Tello o Esthella Medina, al número telefónico 2285-8061. **No se acreditará después de esa fecha.**



21K Ciudad de Guatemala	
Fecha del evento	Domingo 3 de septiembre de 2023
Recorrido	La salida se realizará sobre la 7ª avenida, a un costado de la Municipalidad de Guatemala, para luego ingresar al Centro Histórico. Se sigue sobre la 7ª avenida hasta llegar a la calle Martí, que entronca con la avenida Simeón Cañas. Se corona el Mapa en Relieve y el diamante de béisbol Enrique Trapo Torrebiarte y se regresa sobre la misma avenida. Continuará sobre toda la 6ª avenida por el Paseo de Jocotenango y luego por el Paseo de la Sexta. Avanzará sobre la misma 6ª avenida hasta llegar a la ruta 6, de la zona 4. Sobre la ruta 6, pasando frente a la iglesia Yurrita, se iniciará el recorrido sobre avenida

	<p>La Reforma y avenida Las Américas hasta llegar al monumento a San Juan Pablo II. Desde este punto se retorna por las mismas avenidas y se entronca nuevamente con la 7ª avenida de la zona 4, recorriendo la ruta 6, pasando frente al edificio de la Cámara de la Industria, para llegar a la meta, ubicada frente a la Municipalidad de Guatemala.</p>
Hora de salida	<p>6:40 a. m. capacidades especiales 7:00 a. m. categoría general</p>
Corrales	<p>Apertura de bloques de salida: 4:40 a. m. Cierre de bloques de salida: 6:30 a. m.</p>
EXPO	<p>Lugar: nivel 6, torre de parqueos del centro comercial Miraflores, zona 11 Fecha y hora:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jueves 31 de agosto, de 12:00 a 20:00 horas</li> <li>• Viernes 1 de septiembre, de 9:00 a 20:00 horas</li> <li>• Sábado 2 de septiembre, de 9:00 a 18:00 horas</li> </ul>
Inscripciones	<p>Fecha límite definitiva: viernes 25 de agosto o hasta agotar existencias Precio: Q 185.00 - Agencias BI y BI en Línea Tarjeta de crédito: <a href="http://www.ipuclub.com">www.ipuclub.com</a> Q205.00</p>
Más información	<p>Facebook: 21kmuniguat Twitter: @21kmuniguat Instagram: @21kmuniguat #21kMuniGuate <a href="http://www.21k.muniguat.com">www.21k.muniguat.com</a> Tel. 2285-8114</p>